

Carta a nuestros miembros de su plan de salud

Estimados miembros:

Nuestro objetivo como plan de salud es mantenerlos saludables. En un esfuerzo por hacerlo, nos gustaría compartir algunos números que son un poco alarmantes, pero importantes conocer.

En Arizona, solo en 2019, se espera que haya más de 5.000 nuevos casos de cáncer de mama. Más de 800 de estas mujeres morirán debido a la enfermedad.

Queremos asegurarnos de que tenga acceso a todo lo que necesita para mantenerse saludable. ¿Sabía que las mamografías son parte de mantenerse saludable? Las mamografías ayudan a encontrar el cáncer cuando está en una etapa lo suficientemente temprana como para ser tratado con éxito.



¿Qué es una mamografía?

Una mamografía es una imagen de rayos X del seno. Se utiliza para detectar signos tempranos del cáncer de mama.



¿Quién debe hacerse una mamografía?

Las mujeres de 50 años en adelante deberían hacerse mamografías. Si tiene entre 40 y 49 años, comience a hablar con su médico sobre cuándo debe comenzar a hacerse mamografías. Si es más joven pero cree que está en riesgo de padecer cáncer de mama, hable con su médico.



¿Quién está en riesgo de padecer cáncer de mama?

Los dos mayores riesgos son ser mujer y envejecer. Hay otros factores de riesgo como su peso, raza e historial de salud. Su riesgo de contraer cáncer de mama se duplica si su madre, hermana o hija ha tenido cáncer de mama.



¿Con qué frecuencia debo hacerme una mamografía?

La mayoría de las mujeres generalmente se hacen una mamografía una vez cada dos años. Su médico puede sugerirle algo diferente según su historial de salud.

El cáncer de mama puede afectar a todas las personas, independientemente de su edad o raza.

Las mujeres afectadas pueden ser usted, su madre, hermana, hija o vecina.

No espere. Hágase cargo. Hable hoy con su médico para asegurarse si está lista para una mamografía y programe su cita.

Manténgase sana.

Steward Health Choice Generations HMO SNP

Fuente: Centers for Disease Control and Prevention

Esta información está disponible en otros formatos, como braille, letra grande y audio.
H5587_BreastCancerLtr2020_C es